



Detailinfos

Ausbildung zum/zur **Diplomierten Outdoortrainer/in**

Berufsbegleitende Zusatzqualifikation für die Bereiche
erlebnisorientiertes Lernen & Outdoortrainings

Lehrgang 2010 - 2011

team
werk
personalentwicklung . outdoortraining

Organisatorisches **kompakt**

Zielgruppe

Personen mit Erfahrung im Leiten von Gruppen, z. B.: Trainer/innen, Lehrer/innen, Jugendbetreuer/innen, Sozialarbeiter/innen, Psychologen/innen, Psychotherapeuten/innen,...

Anwendungsfelder

- Personal- und Organisationsentwicklung
- Sozialpädagogische und psychosoziale Interventionen
- Erlebnispädagogische Projekte mit Kindern und Jugendlichen
- Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung/Coaching

Zielsetzung

Die Ausbildung vermittelt die praktischen und theoretischen Kenntnisse, um Outdoortrainings und erlebnispädagogische Projekte alleinverantwortlich planen, sicher durchführen und Reflexionsrunden leiten zu können. Ein Teil der Lernerfahrung wird im Bereich der eigenen Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung liegen.



Ausbildner:

Mag. Albert Iglseder

Erlebnispädagoge, langjähriger Outdoortrainer, Sportlehrer, Studium der Philosophie, Hochseilgartentrainer, Sicherheitstrainer für mobile Seilgartenanlagen, Betreiber eines Waldhochseilparks, Skitourenwart, Lehrbeauftragter Wintersport der Uni Graz



Dr. Hans Leitinger

Notarzt

MMag. Alexis Zajetz

Outdoortrainer, Psychologe, Psychotherapeut, Sportwissenschaftler, Instruktor Sportklettern, Ausbilder UL Sportklettern, tätig in der Personal- und Organisationsentwicklung



Dr. Erich Bernögger

Jurist, Mitglied des Alpinen Notfallteams

Ausbildungstermine und -orte:

- **Modul 1:** 09. – 12. September 2010 (Wurzeralm | OÖ)
- **Modul 2:** 21. – 24. Oktober 2010 (Hof der Sinne Senftenbach | OÖ)
- **Modul 3:** 20. – 23. Jänner 2011 (Planneralm | Stmk.)
- **Modul 4:** 14. – 17. April 2011 (Erlebnishof Lucka | OÖ)
- **Modul 5:** 12. – 15. Mai 2011 (Laussa, Losenstein | OÖ)
- **Modul 6:** 16. – 19. Juni 2011 (Hof der Sinne, Senftenbach | OÖ)
- **Rescue Management outdoor:** Juli 2011 | optional
(Hotel Freunde der Natur, Spittal am Phyrn)



Kosten:

Ausbildung "Diplomierter Outdoortrainer/in" (Modul 1- 6)	
Als Einmalbetrag	€ 2700.-
Ratenzahlung 5 x € 570.- =	€ 2850.-
Rescue Management outdoor (optional):	€ 250.-
Preise exkl. Unterkunft & Verpflegung	

Diplom:

Das am Ende der Ausbildung überreichte Diplom umfasst eine genaue Aufstellung der absolvierten Ausbildungsinhalte. Da es im Bereich Outdoortraining und Erlebnispädagogik keine öffentliche Regelungen gibt, soll so die notwendige Transparenz und Sicherheit für die Auftrag gebenden Stellen erreicht werden.

Anmeldung:

1. Schritt: Vereinbarung eines persönlichen Vorgesprächs mit Albert Iglseder:
Tel.: +43 (0)650 512 13 62
Mail: ausbildung@teamwerk-outdoor.at
2. Schritt: Anmeldung mit dem Formular auf der letzten Seite dieses Dokuments
oder online unter: www.teamwerk-outdoor.at/ausbildung_anmelden.php
Anmeldeschluss: 18. Juni 2010

Ausbildungsträger

teamwerk – ARGE für Outdoortraining, Erlebnispädagogik & Ausbildung
A – 4682 Geboltskirchen, Wilding 3



Ausbildungskonzept

- Die Ausbildung gliedert sich in 6 Module + ein optional buchbares Modul "Rescue – Management outdoor"
- Alle Übungen werden sowohl selbst erlebt als auch selbst "aufgebaut"
- Die Ausbildung findet zum größten Teil outdoor statt
- Die Handlungskompetenz im Bereich der verbalen Interventionen/Reflexion ist uns sehr wichtig, wird theoretisch breit fundiert und praktisch geübt, um hier ein hohes Maß an Sicherheit, Effizienz und Prozessbewusstsein zu erzielen
- Gender – Aspekte sind sowohl ein wichtiger Teil der Ausbildungskonzeptes als auch der Ausbildungsinhalte (spez. Ressourcen, Sensibilität bei Auswertungen,..)
- Im Bereich der Selbsterfahrung vertreten wir einen vorsichtigen/sensiblen Zugang



Modul 1 – Basismodul (Low-Elements)

- **Praxis:** Übungen und Spiele zum Kennenlernen
Kooperative Team-Aufgaben I (Low-Elements)
Orientierung I: Spiele und Know-How
Imaginative Zugänge
- **Theorie/Methodik:** "Erleben und Lernen"
Überblick therapeutische und pädagogische Modelle
"Was am Anfang schon alles passiert"
Persönlichkeitstheorien und -modelle I
Auswertungsmethoden I

Modul 2 – Gruppe & Leitung

- **Praxis:** Kooperative Team-Aufgaben II (Low-Elements)
Landart
Erlebnisfeld Wasser
Kreation eigener Übungen (Adaption an Aufträge)
- **Theorie/Methodik:** Gruppendynamik / Teamanalyse
Modelle Leitung / Begleitung / Trainerrollen
Persönlichkeitstheorien und -modelle II
Organisationspsychologie, -entwicklung
Systemische Zugänge & Konstruktivismus

Modul 3 – Winter

- **Praxis:** Schneeschuhe
Biwak und Iglu
Schneekunst
Orientierung II: Spiele und Know-How
- **Theorie/Methodik:** "Lehrt" die Natur? Wie?
Feedback richtig geben
Kritische Phasen in Trainings bewältigen
Transfer ermöglichen / sichern I
Gestaltung von Nähe / Distanz (Trainer/in | Teilnehmer/innen)

Modul 5 – High Elements & Klettern

- **Praxis:** (Mobile) High-Elements I
Aufbau / Sicherheit
Themenbezogene Anwendungen
Klettern als erlebnispädagogische Intervention
- **Theorie/Methodik:** Kick vs. Sensibilisierung
Macht der Metaphern
Seminar-, Trainings- und Projektplanung
Organisationspsychologie, -entwicklung
Kommunikationstheorien

Modul 4 – Wald & Baum

- **Praxis:** Bäume – Lebewesen und Metapher
Baumklettern & Sicherungstechnik
Baumhausbau
Hochseilgärten
- **Theorie/Methodik:** Psychologische "Erste Hilfe"
Umgang mit Angst
Führungsmodelle (Unternehmen, Firmen)
Rechtliche Aspekte von OT & EP (Dr. Erich Bernögger)
Umgang mit "schwierigen" Teilnehmern/innen & Widerstand



Modul 6 – Abschlussmodul

- **Praxis:** (Mobile) High-Elements II
Aufbau / Sicherheit
Themenbezogene Anwendungen
Abschlüsse (Übungen, Reflexionen, Evaluationen) gestalten
- **Theorie/Methodik:** Umgang mit Erfolg und "Scheitern"
Wahrheit / Wahrnehmung / Wirklichkeit
Transfer ermöglichen/sichern II
Angebote stellen
Work/life-Balance



Rescue Management outdoor (optional)

- Erste Hilfe auf Basis der spezifischen Anforderungen outdoor
- Kooperation /Organisation Rettungsdienst
- Umgang mit komplexen Gruppensituationen
- Souveränität in der Leitungsfunktion
Vortragender: Dr. Hans Leitinger (Notarzt)

Ansprechpartner und Information:

Mag. Albert Iglseder: + 43 (0)650 512 13 62

MMag. Alexis Zajetz: +43 (0)699 11 21 2000

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage oder Anmeldung!

Ihr

team
Werk

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung
"Diplomierter Outdoortrainer/in" | Ausbildungsturnus 2010/11 an.

Ich habe
das Vorgespräch absolviert
die AGBs¹ gelesen und akzeptiert

¹ (www.teamwerk-outdoor.at/files/agb.pdf)

Vorname:.....

Name:.....

Geburtsdatum:.....

Straße:.....

Ort, Datum: _____

PLZ / Ort:.....

Tel.:.....

Email:.....

Die Teilnahmegebühr überweise ich als Einmalbetrag in 5 Teilbeträgen
(die Kontodaten erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung)

Unterschrift: _____